

WARSZTATY I SZKOLENIA SPORTOWE

Serdecznie zapraszamy na szkolenia i warsztaty pod okiem profesjonalistów. Centrum Optymalizacji Wydajności Organizmu START - SPORT PROAthletes - Fundacja Start-Sport - KaaTsu Polska - zapraszają na szkolenia w oparciu o najnowszą wiedzę, doświadczenie kliniczne i współczesne doniesienia naukowe. 21-22 luty - WOSiR Drzonków 21 luty Warsztat: Ćwiczenia korekcyjne w koncepcji FMS z wykorzystaniem odważników KETTLEBELL 22 luty Szkolenie "Ocena funkcjonalna FMS"