

SZKOLENIE - ZDROWY KRĘGOSŁUP...

12 grudnia 2019 r. na terenie WOSiR w Drzonkowie odbyły się polsko-niemieckie warsztaty pt. „Zdrowy kręgosłup dla Ciebie na każdym etapie życia”. Spotkanie było kontynuacją działań projektu pn. Transgraniczna Akademia Sportu. Wzięli w nim udział nauczyciele wychowania fizycznego i instruktorzy sportu ze strony niemieckiej i polskiej. Celem warsztatów była wymiana doświadczeń w zakresie sportu, rekreacji i rehabilitacji. Wspólne konsultacje w zakresie sposobów szkolenia, nowości, trendów. Założeniem spotkania było zwiększenie świadomości na temat skutków braku odpowiedniego poziomu ruchu oraz wymiana doświadczeń w tym zakresie. Uczestnicy szkoleń spotkali się w ramach dwóch jednodniowych sesji, każda u jednego z gospodarzy, tj. pierwsza po stronie niemieckiej 6 listopada 2019 r. w Gerlitz, druga po stronie polskiej 12 grudnia 2019 r. w Transgranicznej Akademii Sportu Wojewódzkiego Ośrodka Sportu i Rekreacji im. Zbigniewa Majewskiego w Drzonkowie .