

## **KURS INSTRUKTORA SIŁOWNI I TRENERA PERSONALNEGO**

W imieniu organizatora zapraszamy na Kurs Instruktor Siłowni i Trenera Personalnego w Zielonej Górze! Czego możecie nauczyć się podczas kursu organizowanego przez Głuchowski Sport Academy? - nauczymy Cię układać plany treningowe i plany dietetyczne pod kątem budowy masy mięśniowej oraz redukcji tkanki tłuszczowej, - pokażemy Ci techniki wykonywania ćwiczeń - będziecie wcielać się w rolę trenerów i podopiecznych, - przekażemy Ci wiedzę z takich dziedzin jak: anatomia funkcjonalna, biomechanika, fizjologia, dietetyka i suplementacja, trening funkcjonalny, rekreacja ruchowa i teoria sportu. Kurs prowadzony jest wg norm opracowanych przez ICREPS - Międzynarodową Federację Akredytującą Profesjonalne Szkoły Fitness oraz Wykwalifikowanych Szkoleniowców. Kurs jest akredytowany przez REPs Polska . Każdy kursant po ukończeniu takiego kursu, może ubiegać się o akredytację w REPs Polska w ciągu 6 miesięcy od zaliczenia, czym uzyska poświadczenie swoich kwalifikacji zdobytych w Głuchowski Sport Academy . Kurs poprowadzą: PIOTR GŁUCHOWSKI: - Wielokrotny Mistrz Polski (5 złotych medali) - Wielokrotny Mistrz Europy (5 złote medali) - Wielokrotny medalista Mistrzostw Świata (2 złote medale) - Trener kadry narodowej federacji NAC KAMIL KALKA: - Zawodnik AZS-AWF Warszawa i Gwdy Piła - Srebrny medalista Pucharu Świata w chodzie na 50 km w drużynie - Szesnastokrotny medalista Mistrzostw Polski w różnych kategoriach wiekowych w chodzie na 5 km, 20 km, 50 km w tym dwukrotny mistrz Polski - Fizjoterapeuta - Trener lekkiej atletyki - Trener personalny - Instruktor fitness Jeżeli jesteś osobą, która chce zdobyć zawód Gym Instructor lub Personal Trainer i wybrałeś naszą placówkę, możesz być pewien, że otrzymasz najwyższej jakości kwalifikacje, dające Ci możliwość podjęcia pracy na całym świecie. Szczegóły oraz zapisy na [www.sportedu.pl](http://www.sportedu.pl) Współorganizator: Centrum Optymalizacji Wydajności Organizmu START - SPORT PROAthletes Centrum Optymalizacji Wydajności Organizmu START-SPORT PROAthletes jest placówką treningowo - szkoleniową Fundacja Start-Sport - KaaTsu Polska w której realizowane się programy oparte na naturalnych, funkcjonalnych formach żywienia i suplementacji oraz najsukuteczniejszych kombinacjach treningowych, połączonych z osiągnięciami nowoczesnej nauki i techniki. Celem placówki jest wypromowanie najbezpieczniejszych, najsukuteczniejszych i najzdrowszych sposobów podnoszenia wydajności i potencjału organizmu ludzkiego w sporcie.