

SZKOLENIE W GÖRLITZ

W ramach kontynuacji działań mających na celu utrzymanie trwałości projektu pn. Transgraniczna Akademia Sportu, realizowanego w ramach Programu Operacyjnego Współpracy Transgranicznej Polska-Saksonia 2007-2013, zaplanowano dwa spotkania szkoleniowe w ramach jednodniowych sesji. W sobotę 16 listopada 2019 r., miało miejsce pierwsze z zaplanowanych szkoleń - w Görlitz (Saksonia). Spotkanie było kontynuacją kształcenia, w którym wzięli udział nauczyciele, pasjonaci sportu, trenerzy wychowania fizycznego ze strony niemieckiej oraz nauczyciele wychowania fizycznego, trenerzy i instruktorzy różnych dyscyplin sportu ze strony polskiej. Na szkoleniu doszło do wymiany doświadczeń w zakresie sportu, rekreacji i rehabilitacji. Odbły się wspólne konsultacje w zakresie sposobów szkolenia, nowości, trendów w sporcie i rekreacji oraz zwiększenia świadomości na temat skutków braku odpowiedniego poziomu ruchu. Drugie z zaplanowanych spotkań odbędzie się po stronie polskiej, w formie polsko-niemieckich warsztatów z udziałem trenerów i instruktorów w dniu 12.12.2019 r., w Wojewódzkim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Drzonkowie w budynku Transgranicznej Akademii Sportu.