

## **MASZERUJ Z NAMI NORDIC WALKING**

**W sobotę 16 marca o godz.10.00 zapraszamy chętnych i spragnionych ruchu na świeżym powietrzu do Wojewódzkiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Drzonkowie na „Poszukiwanie oznak Wiosny” w marszu nordic walking.\* Pilotażowe zajęcia nordic walking trwające 1,5 godz, z pełnym instruktazem i ćwiczeniami poprowadzi trenerka Grażyna Wyczałkowska. Udział w zajęciach jest bezpłatny. Marsz będzie odbywał się na terenach przyległych do Ośrodka. W sobotę zapowiadają piękną pogodę. Przyjdź poszukaj wiosny z nami, 16 marca o godz. 10.00 zbiórka na parkingu głównym WOSiR Drzonków. \*kije do nordic walking możesz wypożyczyć w Ośrodku.**