

RUCH TO ZDROWIE - SZKOLENIE

Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji im. Zbigniewa Majewskiego w Drzonkowie zaprasza do udziału w szkoleniu pn.: „Ruch to zdrowie” – zabawy i ćwiczenia na plecy okrągłe”, które odbędzie się 27 lutego 2019 r. (środa) w godz. od 14.00 do 17.00 w budynku Transgranicznej Akademii Sportu (sala A), ul. Drzonków-Olimpijska 20. Szkolenie przeprowadzi Pani dr Ewa Skorupka Prodzikan ds. Studiów i Studentów Wydziału Lekarskiego i Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Zielonogórskiego. Zagadnienie ruchu we wczesnym dzieciństwie i skutków jego braku jest jednym z najważniejszych tematów mających wpływ na kształtowanie się postawy zdrowotnej naszych pociech. Szkolenie „Zabawy i ćwiczenia na plecy okrągłe” jest już czwartym z cyklu RUCH TO ZDROWIE, które ma służyć nauczycielom wychowania przedszkolnego i wczesnoszkolnego. Do tej pory odbyły się następujące warsztaty: Rola aktywności fizycznej we wczesnym okresie rozwojowym. Zdrowe plecy u malucha Wady stóp u dzieci. Podczas tej edycji omówione zostanie zagadnienie wady postawy jakimi są okrągłe plecy u dzieci oraz sposoby ich zapobiegania oraz kształtowania właściwej postawy we wczesnym okresie rozwojowym dzieci. Wzorem poprzednich szkoleń, w części praktycznej zaprezentowane będą różne formy ćwiczeń korekcyjnych i zabaw. Program szkolenia: 14.00 Wykład: „Ruch to zdrowie – zabawy i ćwiczenia na plecy okrągłe” 14.45 Przerwa kawowa 15.00 – 16.30 Warsztaty – prezentacje zabaw i ćwiczeń korekcyjnych: - Podstawowy zestaw ćwiczeń dla rodzica - wykorzystanie przyborów codziennego użytku do ćwiczeń w szkole, przedszkolu i w domu 16.30 Dyskusja 16.45 Podsumowanie i wręczenie certyfikatów Koszt uczestnictwa: 30 zł. Zgłoszenia będą przyjmowane na adres: [m.krupnicka\(malpa\)biuroesab.eu](mailto:m.krupnicka(malpa)biuroesab.eu)