

ŚWIĄTECZNY MINI MARATON FITNESS

Już w poniedziałek 10 grudnia , jak, co roku odbędzie się Mini Maraton Fitness . Wszystkich miłośników aktywności, tańca i dobrej zabawy zapraszamy do Drzonkowa. W świątecznej atmosferze zadbamy o przedświąteczną formę. Mile widziane tematyczne stroje. Wstęp na wszystkie zajęcia bezpłatny. W tym dniu realizujemy świąteczny harmonogram fitness: godz. 18.00 - Pilates - „Zdrowy kręgosłup w Święta i po Świętach”- Grażyna Wyczałkowska godz. 19.00 - Christmas Choreo - zajęcia taneczne z choreografią świąteczną - Emilia Kuszniir-Mącznik godz. 20.00 - Christmas Choreo - zajęcia taneczne z choreografią świąteczną - Emilia Kuszniir-Mącznik