

## **LUBUSKI PIKNIK ZDROWIA ZA NAMI**

**W niedzielę tj. 17 czerwca br. w godz. 11.00-16.00 na terenie Ośrodka odbył się po raz kolejny Lubuski Piknik Zdrowia pod patronatem Marszałka Województwa Lubuskiego, Pani Elżbiety Anny Polak. IX edycja pikniku została okrzyknięta największym prozdrowotnym wydarzeniem w regionie. W jednym miejscu zaprezentowały się regionalne szpitale, przychodnie, organizacje i instytucje związane z ochroną zdrowia. To była wspaniała okazja do promocji zdrowego stylu życia. Tego dnia wszyscy uczestnicy Pikniku mogli skorzystać z bezpłatnych badań i porad wykwalifikowanych lekarzy i dietetyków. Piknik to również duża dawka sportu i rekreacji. Odbył się II bieg o Puchar Marszałka Województwa Lubuskiego na 5 km, marsz Nordic Walking, super energetyczne zajęcia indorcycling a dla wystudzenia emocji warsztaty jogi czy aqua aerobic w wodzie. W piknikowym miasteczku nie zabrakło strefy dla najmłodszych. Dmuchańce, gry i zabawy, przejażdżki kucem, to tylko część atrakcji, jakie były przygotowane dla miłośników zabaw i aktywności. Uwagę kibiców w tym roku przyciągnął też turniej piłkarski, w którym rywalizowali najmłodszy piłkarze. Serdecznie dziękujemy za udział w wydarzeniu i zapraszamy już za rok!**