

MARATON FITNESS!

W środę 21 marca br. odbył się Wiosenny Mini Maraton Fitness – dawka pozytywnej, konkretnej energii po długim, zimowym sezonie. Nasze instruktorki, jak również uczestniczki zajęć stanęły na wysokości zadania. Innowacyjnym, tanecznym krokiem rozpoczęła Emilia Kusznir-Mącznik. Jej wiosenny taniec z chustami, już od początku naładował Panie pozytywną energią. Joanna Sokołowska pracowała nad kondycją podczas „Wiosennego Power Mix Class”, a następnie wyciszyła bijące tętno prowadząc zajęcia „Body Art”. Grażyna Wyczałkowska poprowadziła zajęcia w wodzie – prawdziwe „wiosenne pobudzenie”. Grażynka oraz uczestniczki zajęć, jak zwykle dominowały w kreatywności doboru tematycznej kreacji. Serdecznie dziękujemy uczestniczkom oraz instruktorkom za ogromną dawkę energii i wspaniałą atmosferę!