

NAUKI PŁYWANIA DLA DZIECI

NAUKA PŁYWANIA „Przyjemne z pożytecznym” „Pływać można w każdym wieku” Zajęcia na pływalni dają poczucie satysfakcji i lepszego samopoczucia fizycznego oraz psychicznego u osób dorosłych. Pływanie doskonale wpływa na układ motoryczny oraz poprawia krążenie. Zajęcia w wodzie są świetną formą spędzenia wolnego czasu oraz możliwością odprężenia mięśni i umysłu po wyczerpujących obowiązkach służbowych czy domowych. **UWAGA! PRZYJMujemy ZAPISY NA GRUPOWE LEKCJE PŁYWANIA DLA DZIECI! HARMONOGRAM KURSÓW PŁYWANIA DLA DZIECI** Poniedziałek, środa - godz. 15.00 i 16.00. Piątek - godz. 16.00. Cena kursu: 15 zł jedno zajęcia (45 min.) **ZAPISY:** Paulina Kozłowska tel.: 697 957 576, Piotr Tarasewicz – tel.: 693 318 480. **PŁYWALNIA KRYTA WOSiR DRZONKÓW** Dlaczego warto pływać? Umiejętność poruszania się w środowisku wodnym powinna być jedną z podstawowych umiejętności, jakie posiadał człowiek w czasie swego rozwoju. Umiejętność ta pozwala w sposób bezpieczny podejmować działania rekreacyjne w czasie wolnym. Naukę pływania można już zacząć w wieku przedszkolnym. Nigdy jednak nie jest za późno, żeby zdobyć tę przydatną umiejętność i nie ma osoby, która nie potrafiłaby się nauczyć pływać! Osobę dorosłą, sprawną fizycznie potrafimy nauczyć pływać!