

AKADEMIA JEŹDZIECKA MARTY DRZYMAŁY

Już od 7 lutego 2022 w WOSIR Drzonków na małej ujeżdżalni rusza AKADEMIA JEŹDZIECKA MARTY DRZYMAŁY . „Co to jest Akademia jeździecka?” Akademia jeździecka to zajęcia skierowane do wszystkich osób(bez ograniczeń wiekowych)pasjonujących się jeździectwem, stawiających na rozwój jak i jazdę dla przyjemności , które posiadają podstawy jeździectwa, tzn: - potrafią samodzielnie poruszać się na koniu w dwóch podstawowych chodach, stepie i kłusie oraz samodzielnie nim powodować, - nie posiadają własnego konia, a chciałyby poszerzać swoje umiejętności między innymi na koniach, które są po karierze sportowej, - lub posiadają własnego konia i chciałyby poszerzyć swoje umiejętności praktyczne, aby jako para koń – jeździec podnosić swoje umiejętności i osiągać cele wcześniej sobie wyznaczone, - chcą nauczyć się podstaw ujeżdżenia oraz skoków przez przeszkody Jak będą wyglądały zajęcia: Zajęcia będą prowadzone indywidualnie lub w zespołach 2-4 osobowych, podzielone na grupy osób o podobnymi umiejętnościami. Grupa A , mniej zaawansowana, w tej grupie uczestnicy zajęć będą kształtowali równowagę na koniu do takiej formy aby mogły przejść do kolejnych etapów pracy. Grupa B , w tej grupie prowadzona będzie nauka jazdy po drogach, różne formy dosiadać, jak i przygotowanie do pierwszego galopu, czyli trzeciego podstawowego chodu konia. Grupa C , bardziej zaawansowana, będzie wchodziła już na taka ścieżkę, gdzie jeździec zaczyna uczyć się prowadzić konia na bardziej subtelnych pomocach, uczy się powodować koniem od dosiadł a nie od wodzy. Każdy trening kończy się kilkoma skokami. W tym miejscu zaczynamy poznawać podstawy skoków przez przeszkody. Grupa D , dla jeźdźców, bardziej zaawansowanych. Osoby te potrafią już oddziaływać na konia w taki sposób, że można zacząć pracę ujeżdżeniową, bardziej zaawansowaną tj. nauka zebrania konia, ćwiczenia z chodami bocznymi oraz świadoma praca skokowa. Na zajęciach wymagany jest obowiązkowy ubiór jeźdźca: - bryczesy (spodnie do jazdy konnej) - sztyblety (buty do jazdy konnej) - kask - kamizelka ochronna Harmonogram zajęć: poniedziałek - piątek 18.30 – 19.30 sobota 10.00 – 11.00 niedziela 10.00 – 11.00 Miejsce: hala jeździecka – mała Zapisy będą prowadzone bezpośrednio przez instruktorkę: - e-mail: marta_drzymala(@)o2.pl - tel. 533 536 532 „Marta” Dodatkowe informacje: Akademia jeździecka – zajęcia jeden raz w tygodniu (45 min. lekcja, 15 min. przygotowanie konia) - 150zł/60min Akademia jeździecka – zajęcia od dwóch razy w tygodniu (45 min. lekcja, 15 min. przygotowanie konia) - 130zł/60min Płatność przed zajęciami w Centrum Obsługi Klienta – budynek „Sportowiec”.