

NASI INSTRUKTORZY

GRAŻYNA WYCZAŁKOWSKA Trener personalny, instruktorka fitness i rekreacji ruchowej. Z Ośrodkiem WOSiR związana od wielu lat. Prowadzi aquaaerobik na basenie oraz zajęcia Pilates - zdrowy kręgosłup na sali. Kocha to co robi, nieustannie się rozwija, posiada bogate doświadczenie w branży fitness. **DOROTA AWRAMSKI** Trenerka fitness oraz trener personalny. Uczestniczka szkoleń, warsztatów, konwencji fitness i imprez sportowych. Miłośniczka zdrowego i aktywnego stylu życia. W WOSiR Drzonków znamy ją jako wulkan pozytywnej energii oraz fantastyczną motywatorkę!