SZKÓŁKA PŁYWACKA WOSiR DRZONKÓW

KOMUNIKAT! WOSIROWSKA SZKÓŁKA PŁYWACKA - GRUPA MALUSZKI UWAGA! Już w najbliższy poniedziałek tj. 05.10.2026 r. ruszamy z zajęciami dla naszych najmłodszych grup! Poniedziałki i środy: 15:00–15:45; 15:45–16:30. Zajęcia poprowadzą instruktorki: Magdalena i Amelia. Czeka nas dużo wodnej zabawy, nauki i oswajania z wodą! Do zobaczenia na pływalni! Wracamy do pływania! 21 września 2026 r. wraz z otwarciem pływalni krytej ruszają WOSiR-owskie szkółki pływackie (z wyłączeniem grupy – „Maluszki"). Grupa „Maluszki" (godz. 15:00 i 15:45) rozpocznie zajęcia na początku października. O dokładnym terminie poinformujemy wkrótce. Do zobaczenia na pływalni! Jesteś amatorem w pływaniu? A może chcesz doskonalić swoje umiejętności? WOSiR Drzonków ma coś właśnie dla Ciebie! Ucz się pływać i poznaj techniki pływania pod okiem profesjonalistów! Dołącz do naszej pływackiej rodziny i poczuj radość z każdej sekundy w wodzie! W naszej ofercie zajęcia: dla dzieci dopiero rozpoczynających swoją przygodę z wodą dla wszystkich rozwijających swoje umiejętności a także dla młodzieży i dorosłych – zarówno początkujących, jak i zaawansowanych Zajęcia prowadzone na pływalni krytej przez wykwalifikowanych i doświadczonych instruktorów pływania: Natalię Śliwińską oraz Zbigniewa Pietrzyka trenera II klasy - szkoleniowca wielu utalentowanych pływaków, medalistów m. in. Mistrzostw Świata i Europy. NABÓR OD 1 WRZEŚNIA ZAPISY U INSTRUKTORÓW – OD 01.09. DO 15.09.2026, (poniedziałek-piątek w godz. 8.00-15.00) TERMIN KURSU - OD DNIA 21.09.2026 DO DNIA 26.06.2027 Grupa „Maluszki" (od 5 lat do 7 lat) PONIEDZIAŁKI, ŚRODA (grupa I) - godz. 15.00-15.45 PONIEDZIAŁKI, ŚRODA (grupa II) - godz. 15.45-16.30 Instruktorzy: Magdalena i Amelia Grupa A (dzieci - średniozaawansowana) PONIEDZIAŁKI, ŚRODY - godz. 16.30-17.15 Instruktorzy: Natalia, Mikołaj Grupa B (dzieci - zaawansowana) PONIEDZIAŁKI, ŚRODY - godz. 17.15-18.00 Instruktorzy: Natalia, Mikołaj Grupa C (dzieci - średniozaawansowana) WTORKI – godz. 19.00-19.45 Instruktorka: Julia CZWARTKI – godz. 19.00-19.45 Instruktorka: Julia Grupa D (dorośli i młodzież - zaawansowana) WTORKI – godz. 19.45-20.30 Instruktorka: Julia CZWARTKI – godz. 19.45-20.30 Instruktorka: Julia Grupa E (dzieci) ŚRODY, godz. 17.00- 17.45 SOBOTY, godz. 10.00-10.45 Trener: Zbigniew Pietrzyk Grupa F (dorośli) SOBOTY, godz. 17.00-17.45 Trener: Zbigniew Pietrzyk CENNIK Kurs 300 zł / mc - grupa „Maluszki, grupa A, B, C, D, E (8 zajęć, 2 x w tyg.) Kurs 200 zł / mc - grupa F (4 zajęcia, 1 x w tyg.) wejście jednorazowe - 45 zł / 45 min. (obowiązuje wyłącznie w niepełnych miesiącach) dodatkowo opłata jednorazowa – zakup czepka klubowego – 20 zł Opłatę za kurs należy uiścić w kasie pływalni do 20. dnia każdego miesiąca poprzedzającego kurs. Zapraszamy! KONTAKT: Natalia - 889 406 820 Zbigniew - 660 361 429 Dlaczego warto pływać? Pływanie nie tylko poprawia koordynację ruchową, wzmocnienia mięśnie, ale także wspiera układ krążenia i zwiększa wydolność płuc. Regularne pływanie redukuje tkankę tłuszczową i cellulit. Odciąża stawy i kręgosłup. Zajęcia w wodzie są świetną formą spędzenia wolnego czasu dla wszystkich. Świetnie redukują stres - dają możliwość odprężenia po wyczerpujących obowiązkach służbowych, domowych i szkolnych.