

MIKOŁAJKOWY FITNESS ZA NAMI!

Mikołajkowy Maraton Fitness tanecznym krokiem rozpoczęła Emilia Kuszniir-Mącznik. Jak mówi sama instruktorka Merry Xmas Bachata - to idealna na tą okazję choreografia dla wszystkich śnieżynek z nutą karaibów i ciepła świąt. Dynamiką zachęcała do aktywności także Grażyna Wyczałkowska. Na jej zajęciach, po prostu nie można się nudzić. Jak widać na zdjęciach, dominuje uśmiech, dobra zabawa i pomysł na świąteczną kreację. Joanna Sokołowska również nie dała poleżeć na "kanapie". Uczestniczki ciężko pracowały przed świątami, wyjątkowo nie w domu, tylko na naszej drzonkowskiej sali fitness. Serdecznie dziękujemy uczestniczkom oraz instruktorkom za moc energii i świąteczną atmosferę!