

## **SZKOLENIE RUCH TO ZDROWIE**

21 listopada 2017 r. w Wojewódzkim Ośrodku Sportu i Rekreacji im. Zbigniewa Majewskiego w Drzonkowie odbyło się w szkolenie pt.: „Ruch to zdrowie – Zdrowe Plecy u Malucha”. Szkolenie to było już drugim z cyklu szkoleń skierowanych do nauczycieli wychowania przedszkolnego i wczesnoszkolnego. Podczas spotkania mówiono o znaczeniu gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej w kształtowaniu właściwej postawy we wczesnym okresie rozwojowym dzieci. W części praktycznej (ćwiczeniowej) zostały zaprezentowane różne formy zabaw i ćwiczeń korekcyjnych, przydatnych do zastosowania podczas codziennych zajęć w przedszkolu i szkole. Zagadnienia związane z prawidłową postawą u malucha, rolę gimnastyki korekcyjno – kompensacyjnej w kształtowaniu postawy dzieci przybliżyła słuchaczom dr Ewa Skorupka – Prodziekan ds. Studiów i Studentów Wydziału Lekarskiego i Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Zielonogórskiego. Temat kształtowania prawidłowej postawy poprzez naukę pływania omówiła Pani Barbara Kapłon Ratownik Wodny MSW, Ratownik KPP, Instruktor pływania. W załącznikach znajdują się prezentacje w pliku pdf do pobrania.