

NOWE ZAJĘCIA FITNESS!

Mamy dobrą informację dla miłośników aktywności. Od 18 października br. wprowadzamy nowe zajęcia FITNESS! Trening obwodowo-stacyjny to zajęcia dla aktywnych nastawionych na spalanie tłuszczu, wzmocnienie wytrzymałości i poprawę wydolności organizmu. Zapraszamy – środa 19.30 sala konferencyjno-sportowa. Zajęcia poprowadzi instruktorka Joanna Sokołowska.