

„Aktywnie z Cukrzycą ACTIVEdiabet”

W weekend 16 i 17 maja 2015 r. na terenie Wojewódzkiego Ośrodka Sportu i Rekreacji im. Zbigniewa Majewskiego w Drzonkowie odbędą się zajęcia szkoleniowe dla osób, których dotyczy problem cukrzycy. Jest to "ogólnopolski cykl warsztatów i spotkań rozwijających aktywność fizyczną osób z cukrzycą i ich rodzin" . Podczas dwudniowych szkoleń przewidziano serię spotkań motywująco-edukacyjnych połączonych z aktywnościami sportowymi. Organizatorem jest Michał Jeliński - polski wioślarz, czterokrotny mistrz świata, mistrz olimpijski z Igrzysk Olimpijskich w Pekinie (2008) – sam choruje na cukrzycę. Jest wzorem, przykładem, iż mimo choroby można zrealizować swoje marzenia, wystarczy tylko chcieć. Aktualnie (zakończył karierę w roku 2012) organizuje szkolenia, spotkania z osobami, które mają ten sam problem zdrowotny motywując ich do aktywności fizycznej. W ramach realizacji w/w zdań współpracuje z lekarzami, dietetykiem oraz psychologiem. PROGRAM SZKOLEŃ