

Kolejny maraton fitness za nami!

W środę 18 marca br. odbył się kolejny maraton fitness. Na sali było naprawdę wiosennie! Kwiaty we włosach, kolorowe stroje i wiosna w sercach Pań. Rozpoczęło się od dynamicznej Zumbi w wykonaniu Emilii Kuszniir-Mącznik, a kolejno instruktorki poprowadziły Deep Work – Joanna Sokołowska, KettleBell – Agnieszka Kościan, Gymstick z piłkami – Grażyna Wyczałkowska oraz Body Styling i Pilates z relaksem na koniec zmagania fitnessowych! I to wszystko bezpłatnie w ramach promocji wiosennego harmonogramu zajęć fitness. Już od 19 marca startujemy z nowymi zajęciami Kettlebell! Nowa forma na wiosnę gwarantowana! Zapraszamy również Panów – cięższe kettle czekają. Zobacz wiosenną relację foto i dołącz do nas na zajęcia fitness.