

MISTRZOWIE WOSiR DRZONKÓW

Zapraszamy dzieci w wieku 5-12 lat na profesjonalne zajęcia rehabilitacyjno - ogólnorozwojowe rozwijające sprawność fizyczną, koordynację oraz prawidłowe wzorce ruchowe. Program dostosowany jest do wieku i możliwości uczestników. Zajęcia odbywać się będą w każdy wtorek, godz. 16.00 - 16.45 - dzieci 5-7 lat, godz. 17.00 - 17.45 - dzieci 8-12 lat. Zajęcia ruszają 7 kwietnia 2026 r. Cena – 120 zł /karnet na 4 wejścia. Cel zajęć: rozwój koordynacji ruchowej poprawa równowagi i zwinności nauka podstawowych wzorców ruchowych budowanie pewności siebie poprzez ruch Program obejmuje: tory przeszkód profilaktykę wad postawy gry i zabawy ruchowe ćwiczenia równoważne elementy gimnastyki ogólnorozwojowej ćwiczenia rytmiczne i zabawy zespołowe Zapisy u instruktorek: Amelia 794 923 323; Julia 781 051 821. **UWAGA! ZAPRASZAMY W DNIU 2.04.2026, W GODZ. 17.00 - 18.00 - NA DZIEŃ OTWARY. PRZYJDŹ - ZOBACZ.**