

Szkoła pływacka w Drzonkowie - ruszają zapisy!

Szkoła pływacka WOSiR Drzonków zaprasza. Ruszamy z zapisami na nowy sezon nauki i doskonalenia pływania w Drzonkowie! W naszej ofercie zajęcia: dla dzieci rozpoczynających dopiero swoją przygodę z wodą dla wszystkich rozwijających swoje umiejętności, a także dla młodzieży i dorosłych – zarówno początkujących, jak i zaawansowanych. Zapisy ON-LINE od 18 sierpnia br. od godz. 18.00 <https://zapisy.drzonkow.pl/> Nie czekaj! Dołącz do naszej pływackiej rodziny! Zajęcia prowadzone na pływalni krytej przez wykwalifikowanych i doświadczonych instruktorów pływania: Paulinę Kozłowską, Natalię Śliwińską oraz Zbigniewa Pietrzyka trenera II klasy - szkoleniowca wielu utalentowanych pływaków, medalistów m. in. Mistrzostw Świata i Europy. Start od 29 września 2025. Grupa „Maluszki” (początkująca od 4 lat do 6 lat) SOBOTY, godz. 10.00- 10.45 Instruktor: Natalia i Paulina Grupa A (początkująca 6 - 9 lat) PONIEDZIAŁKI, ŚRODY - godz. 16.00-16.45 Instruktor: Natalia i Paulina Grupa B (średnio-zaawansowana 7 - 11 lat) PONIEDZIAŁKI, ŚRODY - godz. 16.45-17.30 Instruktor: Natalia i Paulina Grupa C (zaawansowana – od 11 lat w górę) PIĄTKI, godz. 16.00 - 16.45, SOBOTY, godz. 10.00 Trener: Zbyszek Pietrzyk Grupa D (początkująca i zaawansowana dorośli i młodzież) SOBOTY, godz. 9.00- 9.45 Instruktor: Natalia i Paulina Dlaczego warto pływać? Pływanie nie tylko poprawia koordynację ruchową, wzmocnienia mięśnie, ale także wspiera układ krążenia i zwiększa wydolność płuc. Regularne pływanie redukuje tkankę tłuszczową i cellulit. Odciąża stawy i kręgosłup. Zajęcia w wodzie są świetną formą spędzenia wolnego czasu dla wszystkich. Świetnie redukują stres - dają możliwość odprężenia po wyczerpujących obowiązkach służbowych, domowych i szkolnych. CENNIK Cennik / zajęcia 1 w tygodniu: karnet 4 wejścia - 200 zł Cennik / zajęcia 2 x w tygodniu: karnet 8 wejść - 280 zł karnet 24 wejść - 720 zł Zapraszamy! KONTAKT: Paulina - 697 957 576 Natalia - 889 406 820 Zbigniew - 660 361 429 Kasa pływalni - 601 376 554 lub tel. 68 321 43 45