

## Mikołajkowy Maraton Fitness

Zapraszamy 10.12.2014 r., na Mikołajkowy Mmaraton fitness (zajęcia bezpłatne) – sala konferencyjno-sportowa (budynek pływalni krytej) - wymagany element związany z Mikołajem.  
Program: 17.30 – Zumba Fitness - Emilia Kuszniur - Mącznik 18.00 – Zumba Toning – Emilia Kuszniur - Mącznik / Agnieszka Kościan 18.30 – Gymstick - Grażyna Wyczałkowska / Agnieszka Kościan 19.00 - Stretching Pilates - Agnieszka Kościan Za najbardziej zmysłowy strój, miejsca I-III otrzymują nagrody w postaci wejściówek na obiekty.

### **Dodatkowe atrakcje – 50% zniżki:**

**14.00-21.30** Odnowa biologiczna: sauna, jacuzzi, masaże (**obowiązują zapisy 601 097 390**): częściowy, antycellulitowy, bańką chińską – do 30 min., grotła solna, siłownia

**17.00-22.00** AVON – porady kosmetyczne (salka gimnastyczna w odnowie biologicznej)

**19.30-21.00** Analiza składu ciała (odpłatnie - 10 zł/1 osobę) – Agnieszka Kościan (salka gimnastyczna w odnowie biologicznej)