

Nowy obiekt, nowy sezon, nowa energia!

W dniu 15.10.2014 r. w nowo wyremontowanej sali konferencyjno-sportowej odbył się dwugodzinny mini maraton fitness. Panie licznie przybyły, aby aktywnie spędzić środowy wieczór i nie żałowały. Instruktorce Najlepsze z Najlepszych: Grażyna Wyczałkowska, Agnieszka Kościan oraz Emilia Kuszniir-Mącznik (Panie każdego dnia prowadzą zajęcia fitness w naszym Ośrodku) poprowadziły zajęcia łącząc fitnessowy potencjał. Wszystkie uczestniczki (żałujemy, że zabrakło Panów) otrzymały wejściówki na usługi w ramach oferty WOSiR, a dodatkową niespodzianką były prezenty na analizę składu ciała, które zafundowała Agnieszka Kościan – właścicielka klubu fitness „Fitmania”. Serdecznie zapraszamy do systematycznego korzystania z zajęć fitness oraz z innych form sportowo-rekreacyjnych w naszym Ośrodku. Szczegółowe informacje znajdują się na naszej stronie www.drzonkow.pl Zobacz nowy harmonogram zajęć fitness - GRAFIK ZAJĘĆ