

## Obóz Polskiego Instytutu Ju-Jitsu

**W dniach 1-3.12.2023 na terenie Ośrodka odbył się III zimowy obóz Ju-Jitsu Polskiego Instytutu Ju-Jitsu. Uczestnicy doskonalili sztuki walki i samoobrony, bardzo ciekawe i przydatne tematy treningów. Dziękujemy za pobyt i zapraszamy ponownie. Zobacz video z treningów <https://fb.watch/oJfkeNJ83H/>**