

DZIEŃ OTWARTY!

Z okazji otwarcia zmodernizowanej sali fitness serdecznie zapraszamy na Maraton Fitness podczas DNIA OTWARTEGO - 15 PAŹDZIERNIKA 2014! Program Maratonu: 17.30 – Zumba Fitness - Emilia Kuszniir-Mącznik 18.00 – Zumba Toning – Emilia Kuszniir-Mącznik / Agnieszka Kościan 18.30 – Gymstick - Grażyna Wyczałkowska / Agnieszka Kościan 19.00 - Stretching Pilates - Agnieszka Kościan Dodatkowo: 19.30 – Analiza składu ciała (odpłatnie - 15 zł / 1 osoba) – Agnieszka Kościan Osoba, która przyprowadzi największą liczbę znajomych na dzień otwarty otrzyma miesięczny karnet na zajęcia fitness GRATIS! Zajęcia tego dnia są oczywiście bezpłatne!