

## Taniec dobry na wszystko

Za oknem ponuro....robi się coraz zimniej..., ale nie u Nas w Drzonkowie! Dołącz do naszej roztańczonej instruktorki Emilii Kuszniir i poruszaj się w rytmie Zumby. Emilia Kuszniir to doświadczona instruktorka, miłośniczka tańca i wulkan energii. Z wykształcenia Magister promocji Zdrowia i Socjoterapii, animator kultury i sportu, instruktor fitness i tańca, Health & Mental Coach. Jej zajęcia są wyjątkowe i pełne ekspresji. Przyjdź, zatańcz z nami! Zapraszamy również na treningi wzmacniające z Emi Kuszniir. Wtorki, czwartki, godz. 19.00 - „FAT KILLER” - TOTALNE WZMACNIANIE Wtorki, czwartki, godz. 20.00 – ZUMBA

<https://wosir-drzonkow.cms.efitness.com.pl/kalendarz-zajec> Profil instruktorki: KANAŁ

YOUTUBE: <https://www.youtube.com/c/EmiliaKuszniir>

<https://www.Facebook.Com/LaVidaDanzaEmiKuszniir>