

CHCESZ ZOSTAĆ RATOWNIKIEM WODNYM?

Jesteś mieszkańcem województwa lubuskiego? Masz 18 lat? Stan zdrowia pozwalający na uczestnictwo w kursie? Pływasz bardzo dobrze? Przyjdź do nas i sprawdź się! Co musisz potrafić: Przepłynąć w 5 minut sposobem dowolnym, po skoku, dystansu 200m Przepłynąć dystans 15m pod wodą z wydobyciem dwóch przedmiotów Utrzymać się 1 minutę na wodzie wyłącznie za pomocą nóg Przepłynąć w 1 minutę sposobem ratowniczym (głowa nad wodą) dystansu 50m. Przepłynąć na plecach dystans 50m z pracą nóg do żabki Mamy 12 miejsc. Kolejny nabór na darmowy kurs ratownika wodnego 25.03.2022 r. godz. 15:00 pływalnia kryta WOSiR Drzonków. W ramach przeszkolenia odbędziesz pełny kurs ratownika wodnego, szkolenie z zakresu kwalifikowalnej pierwszej pomocy oraz kurs sternika motorowodnego.