

RUSZYŁY ZAPISY DO PŁYWACKIEJ SZKÓŁKI WOSIR DRZONKÓW

RUSZYŁY ZAPISY DO PŁYWACKIEJ SZKÓŁKI WOSIR DRZONKÓW! Przewidywane grupy: -dzieci najmłodsze –od 6 lat w wieku szkolnym; -dzieci starsze i młodzież z podziałem na stopień zaawansowania i umiejętności pływackich.; -nauka i doskonalenie pływania dla dorosłych -po zebraniu grupy min 8 osób. Podział na grupy do 15 os. podczas zapisów telefonicznych, weryfikacja stopnia opanowania umiejętności na pierwszych zajęciach. Podczas nauki pływania zakładamy zdobycie kompleksowych umiejętności: 1. Etap pierwszy – oswojenie się ze środowiskiem wodnym, umiejętność oddychania 2. Etap drugi – umiejętność przemieszczania się w wodzie bez asekuracji 3. Etap trzeci – nauka pływania stylem dowolnym (kraulem), stylem grzbietowym 4. Etap czwarty – nauka skoku do wody, nawrotów 5. Etap piąty – nauka pozostałych stylów pływackich, styl klasyczny (żabka), styl motylkowy (delfin) Wymagane są: 1. Umiejętność przestrzegania dyscypliny grupy 2. Przestrzeganie zasad BHP (szatnia, basen) 3. Systematyczne uczęszczanie na zajęcia 4. Zaangażowanie, uśmiech Szkołę Pływacką poprowadzi: Zbigniew Pietrzyk -trener II klasy Prowadzący zajęcia jest wychowawcą medalistów MŚ, ME, ME juniorów, MP seniorów, rekordzistów Polski. Zapisy: tel. 660 361 429 **WIĘCEJ INFORMACJI**