

## Jubileuszowy Piknik Zdrowia: badania, porady lekarskie i koncert Lemko Tower

**W niedzielę 8 czerwca br. w WOSiR w Drzonkowie odbędzie się już piąty Lubuski Piknik Zdrowia. Tradycyjnie w programie imprezy: badania i porady lekarskie, darmowe masaże i dostęp do obiektów Ośrodka. O godz. 16.00 odbędzie się specjalny koncert zespołu Lemko Tower. Uwaga! Będzie darmowy dojazd na Piknik!**

Lubuszanie już dobrze znają tę imprezę, bo odbywa się ona od pięciu lat. Piknik Zdrowia w Drzonkowie to okazja, żeby za darmo zbadać się, porozmawiać ze specjalistami ze szpitali z całego województwa, skorzystać z porady lekarskiej, czy nawet oddać krew. Tradycyjnie już przed plac piknikowy zajeżdżają specjalne pojazdy – krwiobus, mammobus i słuchobus. – Szczególnie mocno zachęcam panie w wieku 50-69 lat do darmowego badania piersi. Nie trzeba w tym celu umawiać się na wizytę do lekarza, można po prostu w niedzielę przyjść na Piknik Zdrowia – zachęca marszałek Elżbieta Polak.

### „Próba cukierka” na Pikniku

Na imprezie pojawi się blisko 50 wystawców: szpitale z terenu całego województwa, przychodnie, poradnie specjalistyczne, producenci sprzętu do rehabilitacji, stowarzyszenia zajmujące się ochroną zdrowia i zdrowym stylem życia. Oferta każdego ze stoisk jest w tym roku wyjątkowo bogata. Na pewno nie zabraknie atrakcji dla dzieci: malowania twarzy, gier i zabaw zręcznościowych. Maluchy przyciągną też darmowe atrakcje dmuchane, na których można skakać i zjeżdżać.

Trochę starsi goście piknikowi będą mogli zbadać poziom cukru, skorzystać z darmowego masażu, porozmawiać ze specjalistami od uzależnień, czy... zrobić sobie „próbę cukierka”! Na stoisku Medycznego Studium Zawodowego pojawi się specjalny sprzęt, który w praktyce nam pokaże, ile czasu potrzeba, żeby spalić jednego czekoladowego cukierka.

Osoby, które są na diecie bezglutenowej, na pewno chętnie skorzystają z oferty stoiska Stowarzyszenia Osób Chorych na Celiakię i inne Zespołu Złego Wchłaniania. Z kolei przy stanowisku zielonogórskiego „Promyka” dowiemy się więcej o zabiegach falą uderzeniową, które pomagają w leczeniu zespołów bólowych, bolesnego barku, czy tzw. łokcia tenisisty.

Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji w Drzonkowie z okazji imprezy za darmo udostępni wszystkie swoje obiekty. Będzie można popływać, zagrać w tenisa, skorzystać z jazdy konnej na lonży, czy sprawdzić się na strzelnicy pneumatycznej.

### Będzie pożar!

Kto na Piknik dotrze rowerem, będzie mógł udać się na stoisko zielonogórskiej policji – tam eksperci oznakują jednoślady. Z kolei strażacy zajmą się... gaszeniem pożaru. Na szczęście akcja będzie kontrolowana – za placem piknikowym odbędzie się pokazowa akcja ratownicza i gaszenie płonącego wraku auta.

Będzie też atrakcja dla właścicieli psów – o godz. 13.00 ekipa pod przewodnictwem Stowarzyszenia Inicjatywa dla Zwierząt wyruszy w zawodach na orientację – „Dog walking”. Marsz z psami potrwa ok. 3 godzin.

---

## **Jedziemy autobusem MZK za darmo na koncert Lemko Tower**

Dzięki współpracy marszałek Elżbiety Polak z Januszem Kubickim, prezydentem Zielonej Góry, na V Lubuski Piknik Zdrowia będzie można dotrzeć za darmo. Linie MZK kursujące z miasta do Drzonkowa (nr 30 i 33) pojadą według niedzielnego rozkładu, jednak w godzinach od 10.00 do 19.00 nie trzeba będzie kupować biletu.

V Lubuski Piknik Zdrowia rozpocznie się o godz. 12.00, potrwa do godz. 17.00. Na godz. 16.00 przewidziany jest specjalny koncert zespołu LEMKO TOWER. Koncert odbędzie się pod hasłem „Lubuska ochrona zdrowia po europejsku”. Towarzyszyć mu będzie wystawa zdjęć inwestycji unijnych zrealizowanych w ostatnich latach w ochronie zdrowia.

Równolegle z Piknikiem Zdrowia odbywać się będzie IV Lubuski Piknik Osób Niepełnosprawnych. W ofercie będzie m.in. prezentacja wyrobów warsztatów terapii zajęciowej.

## **PROGRAM V LUBUSKIEGO PIKNIKU ZDROWIA**

**Bezpłatne autobusy na trasie Zielona Góra-Drzonków, Drzonków-Zielona, Góra, nr 30, 33, w godz. 10.00-19.00 (według niedzielnego rozkładu).**

## **Patronaty medialne nad V Lubuskim Piknikiem Zdrowia objęły**

- Radio Zachód
- Radio Plus
- RTV Lubuska
- Radio Index
- Gazeta Lubuska
- Gazeta Wyborcza

źródło:

<http://lubuskie.pl/news/15221/16/Jubileuszowy-Piknik-Zdrowia-badania-porady-lekarskie-i-koncert-Lemko-Tower/>