

ZMIANY W HARMONOGRAME FITNESS

Zajęcia JOGI od piątku (13 listopada br.) zostają zwieszona do 30 listopada br. Spotkania z Jogą zostaną wznowione w grudniu po zebraniu grupy 10 osób. Niezmiennie zapraszamy na zajęcia: Pilates - zdrowy kręgosłup, Pilates Ring, Zumba, Dance Fat Killer, Aqua areobic - prowadzone przez nasze niezastąpione instruktorki! Pamiętajmy ruch to zdrowie! Więcej informacji w zakładce Fitness