

## SZKOŁKA PŁYWACKA WOSIR DRZONKÓW 2020/2021

**SZKOŁKA PŁYWACKA WOSIR DRZONKÓW 2020/2021** Naukę pływania można zacząć w każdym wieku. Nigdy nie jest za późno, aby zdobyć tę przydatną umiejętność. Dlaczego warto pływać? - Pływanie doskonale wpływa na układ motoryczny a także poprawia samopoczucie psychiczne. - Zajęcia w wodzie są świetną formą spędzenia wolnego czasu dla dzieci i dorosłych oraz dają możliwość odprężenia po wyczerpujących obowiązkach służbowych, domowych i szkolnych **PROWADZIMY INDYWIDUALNE I GRUPOWE LEKCJE PŁYWANIA DLA DZIECI I DOROSŁYCH ZAPISY RUSZAJĄ OD 24.08.2020** (kontakt bezpośredni pod nr tel. 697 884 999 od 1.09.2020 po godzinie 16.00) Dodatkowe informacje: koszt zajęć 16 zł/ h dzieci, 20 zł/h dorośli Przewidywane grupy: - dzieci najmłodsze – (nauka rusza 28.09 . na pływalni krytej 25 m ) -dzieci starsze z podziałem na stopień zaawansowania i umiejętności pływackich- podział na grupy podczas zapisów telefonicznych) rozpoczynamy 14.09.2020 na pływalni olimpijskiej 50m Proponowany plan zajęć - \* dzieci i młodzież : Pn- 15.00 i 16.00 Śr - 15.00 i 16.00 Pt- 16.00 Sob- 10.00 dorośli: Sob- 9.00- warunkiem uruchomienia grupy jest przynajmniej 8 osób chętnych Szkołkę Pływacką prowadzą: Barbara Kapłon- trener II klasy pływania, tel. 697-884-999, Mirosław Rutkowski - instruktor pływania tel. 510-190-370