

WAKACYJNE ZAJĘCIA NA TRAWIE

Po co ćwiczyć na sali kiedy pogoda doskonała?! Grupa PILATES - zdrowy kręgosłup pod opieką Grażyny wykorzystuje piękną pogodę i ćwiczy na świeżym powietrzu a konkretnie na trawie. Harmonia z przyrodą, energia i zdrowie – to wszystko jest w Twoim zasięgu. Dołącz do nas. Zapisz się na zajęcia PILATES – zdrowy kręgosłup. CZAS NA AKTYWNE WAKACJE!!!