

## **FITNESS!**

**Uprzejmie informujemy, że zajęcia fitness z instruktorką Grażyną Wyczałkowską w piątek 18.10.2019 (godz. 19.00 i 20.00) zostają odwołane. Zapraszamy na dodatkowe zajęcia AQUA w czwartek 17.10.2019 o godz. 20.00. W naszej ofercie również inne zajęcia fitness. Miłośników treningów siłowych zapraszamy na BODY SHAPE w środy o godz. 17.00. Instruktorka Wioletta czeka na trening z Wami. Jest specjalistką w treningach interwałowych z ciężarem własnego ciała - dla początkujących i z obciążeniami dla bardziej zaawansowanych. Przyjdź spróbuj swoich sił z trenerką.**