

LUBUSKI PIKNIK ZDROWIA

To nie będzie zwykły Piknik. To będzie DZIESIĄTY Lubuski Piknik Zdrowia. Przez dekadę - dzięki inicjatywie marszałek Elżbieta Anna Polak , zaangażowaniu podmiotów leczniczych, szpitali, wystawców i co najważniejsze Lubuszan - udało się stworzyć piękną prozdrowotną tradycję. Nie mamy wątpliwości, że przez dziesięć minionych lat pikniki zdrowia przyczyniły się do wzrostu świadomości o profilaktyce, zdrowym stylu życia, aktywności, diecie. Lubuski Piknik Zdrowia to już impreza kultowa - jednego dnia można nie tylko niemal bez kolejki dostać się do lekarza, skorzystać z badań i konsultacji, ale też wszystko to odbywa się bez zbędnych formalności, pod chmurką, w iście piknikowej atmosferze. Co istotne - trudno o wymówkę, bo Piknik odbywa się w niedzielę! Piknik zdrowia to także duża dawka aktywności - jako jednego z kluczowych elementów zdrowego stylu życia. Nie zabraknie atrakcji zarówno dla seniorów, jak i dla dzieci. Na scenie: pokazy ratownictwa, pokazy dyscyplin sportowych, występy artystyczne, konkursy z nagrodami. Jedną z atrakcji będzie bieg na 5 lub 10 km, na który można się zapisywać już teraz: <https://www.facebook.com/events/811542665912586/> Źródło: lubuskie.pl