

ZAJĘCIA FITNESS! ZMIANY

Zajęcia fitness – zmiany! W związku z udziałem naszej instruktorki Grażyny Wyczałkowskiej w największych Targach Sportowych w Polsce w dniu 24 maja br. zajęcia zostają odwołane. Go Active Show 2019 - to treningi z najlepszymi master trenerami z całego świata, warsztaty z twórcami popularnych form fitness, zawody, sportowe wyzwania, warsztaty branżowe, konferencje, treningi z gwiazdami sportu i światowe sportowe brandy. Nasza Instruktorka z pewnością już na najbliższych zajęciach zaprezentuje nowe inspiracje. Uczestniczki zajęć fitness w wodzie zapraszamy na czwartkową gimnastykę (godz. 19.00-19.45). Na zajęcia fitness BODY SHAPE oraz BODY ART w dalszym ciągu (do 30 maja br.) zapraszamy na salkę nr 14 w hali tenisowej. Niedzielne zajęcia z instruktorką Emilią Kuszniar - 26 maja – odwołane na życzenie klientek z okazji ich święta. Od kolejnych zajęć zmieniają na stałe godzinę rozpoczęcia z 17.30 na godz. 18.30. Za zmiany przepraszamy i dziękujemy za wyrozumiałość.