

RUCH TO ZDROWIE PO RAZ TRZECI W DRZONKOWIE!

WOSiR Drzonków zaprasza do udziału w szkoleniu pn .: „Ruch to zdrowie” – wady stóp u dzieci” , które odbędzie się 27 listopada 2018 r. (wtorek) w godz. od 15.00 do 18.00 w budynku Transgranicznej Akademii Sportu (sala A i B). Szkolenie „Wady stóp u dzieci” to trzecie z cyklu RUCH TO ZDROWIE, które skierowane zostało do nauczycieli wychowania przedszkolnego i wczesnoszkolnego. Celem jego jest zwiększenie świadomości na temat skutków braku odpowiedniego poziomu ruchu wśród dzieci w wieku przedszkolnym. Podczas tej edycji omówione zostanie zagadnienie wad stóp u dzieci oraz sposobów ich zapobiegania oraz kształtowania właściwej postawy we wczesnym okresie rozwojowym dzieci. W części praktycznej zaprezentowane będą różne formy ćwiczeń korekcyjnych i zabaw. Zagadnienie wad stóp u dzieci oraz sposobów ich zapobiegania oraz kształtowania właściwej postawy we wczesnym okresie rozwojowym dzieci przedstawi dr Ewa Skorupka Prodziekan ds. Studiów i Studentów Wydziału Lekarskiego i Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Zielonogórskiego. Szkolenie przeprowadzone będzie w znacznej części w formie warsztatów praktycznych, uczestnicy będą brać udział w ćwiczeniach – obowiązuje zatem strój sportowy. Uczestnicy otrzymają certyfikaty potwierdzające udział w szkoleniu. Koszt uczestnictwa: 30 zł - opłata w dniu szkolenia, na miejscu. Program szkolenia: 15.00 Wykład: „Wady stóp u dzieci – przyczyny, skutki i zapobieganie.” 15.45 Przerwa kawowa 16.00 Warsztaty – prezentacje zabaw i ćwiczeń korekcyjnych: - Podstawowy zestaw ćwiczeń dla rodzica - wykorzystanie przyborów codziennego użytku do ćwiczeń w szkole, przedszkolu i w domu 17.30 Dyskusja 17.45 Podsumowanie i wręczenie certyfikatów Zgłoszenia przyjmowane są pod adresem [m.krupnicka\(małpa\)biuroesab.eu](mailto:m.krupnicka(małpa)biuroesab.eu) . Szkolenie odbędzie się przy min. liczbie 15 os. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany terminu szkolenia.