

ZAPISY NA NAUKĘ PŁYWANIA

Naukę pływania można zacząć w każdym wieku. Nigdy nie jest za późno, aby zdobyć tę przydatną umiejętność. Dlaczego warto pływać? - Pływanie doskonale wpływa na układ motoryczny a także poprawia samopoczucie psychiczne. - Zajęcia w wodzie są świetną formą spędzenia wolnego czasu dla dzieci i dorosłych oraz dają możliwość odprężenia po wyczerpujących obowiązkach służbowych, domowych i szkolnych **PRZYJMujemy ZAPISY NA GRUPOWE LEKCJE PŁYWANIA DLA DZIECI I DOROSŁYCH HARMONOGRAM KURSÓW PŁYWANIA DLA DZIECI** Poniedziałek godz. 15.00 - 15.45 oraz 16.00- 16.45 Środa godz. 15.00 - 15.45 oraz 16.00- 16.45 Piątek godz. 16.00-16.45 Sobota godz. 10.00-10.45 Cena kursu: 15 zł zajęcia (45 min.) dzieci **HARMONOGRAM KURSÓW PŁYWANIA DLA DOROSŁYCH** Sobota godz. 9.00-9.45 (min. 5 osób na zajęciach) Cena kursu: 20 zł zajęcia (45min) dorośli. **ZAPISY:** Barbara Kapłon - trener II klasy pływania, tel. 697-884-999 Waldemar Antoniewicz - instruktor pływania **PŁYWALNIA KRYTA WOSiR DRZONKÓW** Nie zwlekaj, zapisy już ruszyły ! Zajęcia rozpoczynamy 10.09.2018r.