

LUBUSKI PIKNIK ZDROWIA

Już w najbliższą niedzielę tj. 17 czerwca br. w godz. 11.00-16.00 odbędzie się IX Lubuski Piknik Zdrowia czyli największe prozdrowotne wydarzenie w regionie. W czerwcową niedzielę na terenie Ośrodka w jednym miejscu zaprezentują się regionalne szpitale, przychodnie, organizacje i instytucje związane z ochroną zdrowia i promocją zdrowego stylu życia. To jedyna w roku okazja, by skorzystać z porady lekarskiej "pod chmurką", w niedzielę zrobić darmowe badania, dowiedzieć się więcej o profilaktyce nowotworowej i zdrowym stylu życia. Jak zwykle - nie zabraknie też aktywności i atrakcji dla dzieci. W programie są m.in. bieg na 5 km, marsz nordic walking, mecze piłkarskie "skrzatów", zmagania na dmuchanych zamkach oraz wiele innych wydarzeń. W tym dniu również Ośrodek przygotował sportową ofertę. Strzelnica, przejażdżki bryczką, kucem, na lonży i zajęcia aqua fitness na wesoło do dyspozycji uczestników pikniku oczywiście bezpłatnie. Dołącz do Nas! Zapraszamy!