

MISTRZOSTWA W PODNOSZENIU CIĘŻARÓW!

Zrzeszenie Sportowo-Rehabilitacyjne „START” w Zielonej Górze kolejny rok z rzędu jest organizatorem Indywidualnych Mistrzostw Polski Niepełnosprawnych w podnoszeniu ciężarów. Mistrzostwa odbędą się w dniach 27-29 kwietnia 2018 r. w Wojewódzkim Ośrodku Sportu i Rekreacji imienia Zbigniewa Majewskiego w Drzonkowie z udziałem około 100 zawodników z całej Polski. W gronie uczestników Mistrzostw będą najlepsi zawodnicy w kraju, wśród nich członkowie kadry narodowej, medaliści Igrzysk Paraolimpijskich, Mistrzostw Świata, Pucharów Świata i Mistrzostw Europy. Udział wezmą zawodnicy ZSR „Start” Zielona Góra, w tym Marek Trykacz, członek kadry narodowej, zdobywca IV miejsca na Igrzyskach Paraolimpijskich Rio de Janeiro 2016. Zapraszamy serdecznie, warto podziwiać sportowców niepełnosprawnych z dysfunkcją narządu ruchu, którzy wyciskają sztangę w pozycji leżącej. Reprezentują oni wysoki poziom sportowy, niejednokrotnie porównywalny z umiejętnościami zawodników pełnosprawnych. Mistrzostwa Polski będą generalnym sprawdzianem dla zawodników reprezentacji Polski przed tegorocznymi Mistrzostwami Europy, które odbędą się w maju br. w Berck Sur Mer we Francji. Program Mistrzostw Polski Sobota 28.04.2018 Godz. 09 00 – 11 00 start kobiet - wszystkie kategorie wagowe Godz. 11 00 Uroczyste otwarcie Mistrzostw Polski dekoracja kobiet – wszystkie kategorie wagowe Godz. 12 00 – 13 00 start mężczyzn kategorii wagowej 49 kg i 54 kg Godz. 14 15 – 15 15 start mężczyzn kategorii wagowej 59 kg, 65 kg, Godz. 16 15 – 17 15 start mężczyzn kategorii wagowej 72 kg, 80 kg, Godz. 17 45 – 19 00 start mężczyzn kategorii wagowej 88 kg Godz. 19 00 dekoracja mężczyzn Niedziela 29.04.2018 Godz. 9 00 – 12 00 start mężczyzn kategorii wagowej 97 kg, 107 kg, + 107 kg Godz. 12 30 dekoracja mężczyzn Godz. 13 00 Uroczyste zakończenie Mistrzostw Polski